



Qualitätsprodukt
aus Österreich



LAKTOSEFREI
ZUCKERFREI

Adler Pharma
Adler Ortho Aktiv

Adler Ortho Aktiv

NÄHRSTOFFKONZEPT ZU SCHÜSSLER



Inhaltsverzeichnis

Adler Ortho Aktiv Elasto Flex 1 Seite 4 - 5

Adler Ortho Aktiv Calcium Plus 2 Seite 6 - 7

Adler Ortho Aktiv Eisen Immun 3 Seite 8 - 9

Adler Ortho Aktiv Arterio Plus 4 Seite 10 - 11

Adler Ortho Aktiv Kalium Energie 5 Seite 12 - 13

Adler Ortho Aktiv Pankreaplus 6 Seite 14 - 15

Adler Ortho Aktiv Magnesium Plus 7 Seite 16 - 17

Adler Ortho Aktiv Knorpel Plus 8 Seite 18 - 19

Adler Ortho Aktiv Basen Plus 9 Seite 20 - 21

Adler Ortho Aktiv Leber Metabol 10 Seite 22 - 23

Adler Ortho Aktiv Silizium Plus 11 Seite 24 - 25

Adler Ortho Aktiv Detox Basic 12 Seite 26 - 27

LAKTOSEFREI - ZUCKERFREI - ÖSTERREICHISCHE QUALITÄT

Adler Ortho Aktiv 12 Nährstoff-Kombinationen

Die Adler Ortho Aktiv Kapseln Nr. 1 - Nr. 12 sind auf Schüßler Salze von Nr. 1 - Nr. 12 abgestimmte Nährstoffkombinationen, welche die ganzkörperliche Wirkung des betreffenden Schüßler Salzes unterstützen.

Wird auf Grund einer Anlitzanalyse oder einer Beratung nach Schüßler ein besonders ausgeprägter Mangel an einem bestimmten Betriebsstoff festgestellt, dann wird die Mangelauffüllung parallel dazu durch den Verzehr der entsprechenden Adler Ortho Aktiv Nummer unterstützt.

Jedes Adler Ortho Aktiv Produkt kann auch ohne Einnahme von Schüßler Salzen entsprechend der angegebenen Versorgungsbereiche angewendet werden, die auf den jeweiligen Packungen angegeben sind.

Die Adler Ortho Aktiv Kapseln bestehen aus pflanzlicher Zellulose, die Blisterpackungen sind biologisch abbaubar und daher umweltschonend. Die Produkte sind laktosefrei. Alle Adler Ortho Aktiv Kapseln von Nr. 1 bis Nr. 12 enthalten jeweils 60 Kapseln.

Verzehrempfehlung für jede Adler Ortho Aktiv Nummer:

3-mal täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit zum oder nach dem Essen einnehmen.

Literaturquellen zur Beschreibung der Nährstoffe:

Ernährung in Prävention und Therapie (Leitzmann et al.; Hippokrates Verlag Stuttgart, 1. Auflage 2001)
Leitfaden Mikronährstoffe (Schmidt, Schmidt; Urban und Fischer, 1. Auflage Februar 2004)
Nutriologische Medizin (Werbach; Hädecke Verlag, 1. Auflage 2001)
Orthomolekulare Medizin (Gröber; WVG Stuttgart, 2. Auflage 2002)
Burgerstein Handbuch Nährstoffe (Burgerstein, Schurgast, Zimmermann; Trias Verlag, 12. Auflage 2012)



ELASTIZITÄT BEWEGLICHKEIT ZÄHNE

● Elastische Haut

Welke Haut, ein zerknittertes Hautbild und geringere Hautspannkraft sind Zeichen, dass die Elastizität gelitten hat und ein großer Bedarf an essentiellen Fettsäuren besteht. Für Elastizität und Vitalität der Haut ist die Versorgung mit Omega-Fettsäuren von großer Bedeutung.

Tipp zur täglichen Ernährung: Verwenden Sie kalt gepresste Öle, die in dunklen Flaschen und kühl aufbewahrt werden.

Salatölmischung für den täglichen gesunden Salat:

1 Teil Sojaöl, 2 Teile Olivenöl und 1 Teil Sesamöl mischen und als Salatöl verwenden

Auch Körperzellen brauchen die hochwertigen Omega-Fettsäuren und Lecithin, denn wenn Zellen älter werden, verlieren sie an Geschmeidigkeit und werden dadurch starrer. In allen Organzellen, speziell in denen des Gehirns und Nervengewebes, dient Lecithin dem Aufbau und dem Schutz der Zellen.

● Haare – Nägel

Zink, L-Cystein und Biotin sind bedeutsam für kräftige Haare, Nägel und schöne Haut. Ein Zinkmangel kann Haarausfall, Hauterkrankungen (z.B. Akne) und Veränderungen an den Nägeln hervorrufen. Das Keratin des Haares besteht zu einem großen Anteil aus L-Cystein. Biotin fördert zusätzlich Struktur und Wachstum von Haut, Haare und Nägeln.

● Beweglichkeit und Vitalität gehören zusammen

Kollagen ist ein wichtiger Bestandteil von Haut, Knochen, Knorpeln, Sehnen, Blutgefäßen und Zähnen. Vitamin C, Kupfer und Mangan sind an der Bildung von Kollagen- und Elastinfasern und damit aktiv am Aufbau an der Vernetzung des Bindegewebes beteiligt. Mangan unterstützt darüber hinaus den Aufbau von Knorpel- und Knochengewebe. Bioflavonoide stärken die feinsten Blutgefäße, die Kapillaren. Sie gelten als starke Antioxidantien.

● Freie Radikale schädigen Haut und Bindegewebe

Vitamin E (Tocopherol) ist ein wertvolles Antioxidans und schützt vor freien Radikalen. Beta Carotin bremst zellschädigende Langzeitfolgen auch auf der Haut, sowie an Sehnen und Bändern.

● Zahnschmelz

Der Aufbau eines intakten und gesunden Zahnschmelzes garantiert, dass die Zähne über lange Zeit erhalten bleiben. Molybdän und Calcium fördern die Stabilität des Zahnschmelzes. Molybdän beugt der Bildung von Karies vor.

Fluoridaufnahme aus der Nahrung:

In welchen Lebensmitteln ist natürliches Fluorid enthalten?

- > Brathering, Lachs, Austern, Seefisch
- > Tees: Arnika, Frauenmantel, Hagebutte, Ringelblumen
- > Obst: Pflaumen
- > Gemüse: Paprikaschoten

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Calcium	7,48 g	136 mg	18%
L-Cystein	10,99 g	200 mg	-
Phosphor	5,78 g	105 mg	15%
Vitamin C	4,94 g	90 mg	114%
Alpha-Linolsäure Pulver	8,91 g	162 mg	-
davon Alpha-Linolsäure	3,30 g	60 mg	-
Citrus Bioflavonoide	2,75 g	50 mg	-
davon Bioflavonoide	1,65 g	30 mg	-
Sojalecithin	6,6 g	120 mg	-
davon Phosphatidylcholin	1,52 g	28 mg	-
davon Phosphatidylethanolamin	1,32 g	24 mg	-
davon Phosphatidylinositol	923 mg	17 mg	-
davon Linolensäure	224 mg	4 mg	-
davon Linolsäure	1,8 g	34 mg	-
Vitamin E	549 mg	10 mg	83%
Rutin	549 mg	10 mg	-
Zink	549 mg	10 mg	100%
Beta-Carotin	110 mg	2 mg	-
Mangan	55 mg	1 mg	50%
Kupfer	27 mg	0,5 mg	50%
Molybdän	5,5 mg	0,1 mg	200%
Biotin	2,7 mg	50 µg	100%

* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

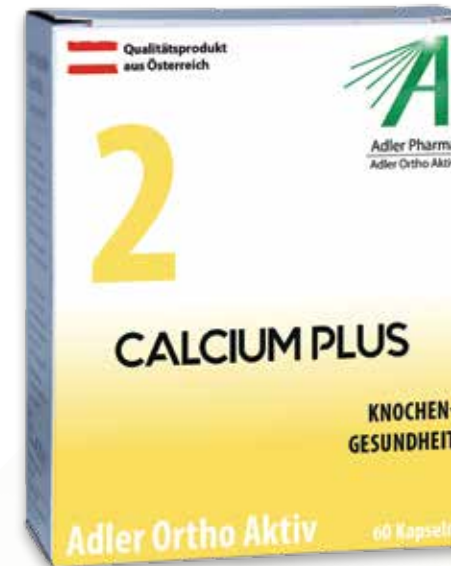
Zutaten

Calciumphosphat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, L-Cysteinhydrochlorid, alpha-Linolsäure Pulver (Leinsamen), Sojalecithin, Vitamin C, Erbsenfasern, Zinkgluconat, Citrus Bioflavonoide, Beta Carotin, Vitamin E, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Maltodextrin, nat. Rutin, Manganguconat, Kupfer-II-gluconat, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Natriummolybdat, Biotin

Nährstoffe

- Calcium** wird zur Erhaltung normaler Zähne benötigt
- Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut, der Zähne und des Zahnfleisches sowie der Blutgefäße bei
- Kupfer** trägt zu einer normalen Haut- und Haarpigmentierung bei
- Mangan** trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei
- Zink** trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei

Enthält Vitamin E und Molybdän



KNOCHEN GESUNDHEIT

● Kalzium – für stabile Knochen und gesunde Zähne

Kalzium ist der Mineralstoff mit dem höchsten Gehalt im Körper. 99% des Kalziums befindet sich in den Knochen und Zähnen. Das Knochengewebe stellt somit im Körper das wichtigste Kalziumreservoir dar.

Frauen haben eine geringere Knochendichte als Männer. Die maximal erreichbare Knochendichte wird bis zum 35. Lebensjahr aufgebaut. Im Kinder- und Jugendalter sollte eine möglichst hohe Knochensubstanz angelegt werden, damit im Alter einem voranschreitenden Knochenabbau vorgebeugt wird. Osteoporose kann nämlich als „Kinderkrankheit“ verstanden werden, die im Alter ausbricht.

Für die Lebensfähigkeit jeder Zelle ist Kalzium unentbehrlich. Es hält das Bindegewebe gemeinsam mit Vitamin C elastisch. Kalzium spielt aber auch eine wichtige Rolle bei der Blutgerinnung und ist Betriebsstoff für die willkürlichen Muskeln. Es stabilisiert die Zellmembranen und ist wichtig bei der Reizübertragung im Nervensystem über die Freisetzung von Neurotransmittern.

- > **Vitamin D3 und Vitamin K2** werden als „Knochenvitamine“ bezeichnet. Sie fördern die Aufnahme von Kalzium aus dem Darm und steigern dessen Einlagerung in die Knochen.
- > **Kupfer, Mangan und Zink** sind Spurenelemente, welche die Knochenelastizität fördern, weil sie am Aufbau des elastischen Kollagens und Elastins und damit der Knorpelsubstanz beteiligt sind.
- > **Vitamin C** ist ein wichtiges Antioxidans und fördert die Bildung und Quervernetzung von Kollagen und Elastin und ist daher bedeutsam für den Aufbau elastischer Knochen.

● Sojabohnenkonzentrat (Isoflavone) und Zink fördern das natürliche hormonelle Gleichgewicht

- > **Zink** ist als Bestandteil von Enzymen an fast allen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt. Beim Eiweißaufbau, bei der Zellerneuerung sowie für das hormonelle Gleichgewicht ist Zink von überragender Bedeutung. Zink stärkt das Immunsystem, ist für eine ungestörte Knochenentwicklung notwendig und stimuliert die Heilung der Knochen nach einem Bruch.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/Tagesdosis
Calcium	25,1 g	520 mg	65%
Carbonat	37,4 g	775 mg	-
Vitamin C	3,86 g	80 mg	100%
Zink	0,5 g	10 mg	100%
Mangan	96,4 mg	2 mg	100%
Kupfer	48,20 mg	1 mg	100%
Vitamin K2	3,62 mg	0,08 mg	100%
Vitamin D3	0,24 mg	0,01 mg	400%

* NRV – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

- Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt
- Vitamin D3** trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin K2** trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Vitamin C** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen und trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion und Funktion der Knochen bei
- Mangan** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Zink** trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und zur Erhaltung normaler Knochen bei

Zutaten

Calciumcarbonat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Erbsenfasern, Vitamin C, Zinkgluconat, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Manganguconat, mikrokristalline Cellulose, Kupfer-II-gluconat, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Saccharose, Gummi arabicum, Vitamin K2 (Menaquinon-7), Vitamin D3 (Cholecalciferol)



EISENSTOFFWECHSEL ABWEHRKRÄFTE KONZENTRATION

● Eisenstoffwechsel, Blutaufbau und natürliche Widerstandskraft

> **Eisen** ist das Spurenelement mit der höchsten Konzentration in den roten Blutkörperchen und in der Muskulatur. Jede Zelle unseres Körpers braucht Eisen. Bei Eisenmangel fühlt man sich müde und erschöpft, man wird anfälliger für Infekte. Die körperliche Leistungsfähigkeit sinkt und schließlich kommt es zur Blutarmut. Es zeigen sich Blässe, rissige Haut und brüchiges Haar.

Eisenmangel gibt es oft bei jungen Mädchen, Schwangeren und Stillenden. Vegetarische Ernährung kann Probleme in der Eisenversorgung zur Folge haben. Im Sport führt eine Unterversorgung mit Eisen zu Leistungseinbußen.

Gerade beim Eisen gilt der Spruch „Viel hilft viel“ nicht! Daher ist die Kombination mit anderen Spurenelementen wie Kupfer, dem Vitamin B-Komplex sowie Vitamin C von großer Bedeutung.

- > **Kupfer** unterstützt den Einbau von Eisen in den roten Blutfarbstoff Hämoglobin und stärkt die natürliche Abwehrkraft.
- > **Chlorophyll** aus der Chlorella Alge ist dem Hämoglobin sehr ähnlich und ebenso ein wertvolles natürliches Antioxidans.
- > **Der Vitamin B-Komplex** unterstützt die Blutbildung auf vielfältige und natürliche Weise.
- > **Vitamin C** verbessert nachweislich die Aufnahme und Verwertbarkeit von Eisen. Dies ist besonders für Vegetarier

von Bedeutung, die Eisen aus pflanzlicher Kost schwerer aufnehmen können.

● Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit

- > **Ginkgo biloba** fördert die Durchblutung, wirkt antioxidativ und verbessert die Gedächtnisleistung. Die Merkfähigkeit und leichte Ermüdbarkeit älterer Menschen wird deutlich verbessert.
- > **Der Vitamin B-Komplex** ist für körperliche und geistige Leistung sowie für eine gute Konzentrationsfähigkeit von besonderer Bedeutung.

● Stärkung des Immunsystems

Die Mischung der Vitamine A, C, E und das Spurenelement Selen unterstützt das Immunsystem auf besondere Weise.

- > **Ingwer** wirkt wärmend, fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem.
- > **Vitamin A und Beta Carotin** sind wichtige Antioxidantien und stärken das Immunsystem.
- > **Vitamin C** ist eines der wichtigsten Vitamine zur Unterstützung des Immunsystems. Eine aktive Abwehr von Viren und Bakterien wird über die Einnahme von Vitamin C gefördert.
- > **Vitamin E** gilt als wichtiges Antioxidans, es wirkt entzündungshemmend und verbessert die Immunantwort.
- > **Selen** hat von allen Spurenelementen den stärksten Einfluss auf die Immunlage des Körpers. Selenmangel erhöht die Infektanfälligkeit.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/Tagesdosis
Eisen	0,98 g	15,0 mg	107%
Vitamin C	11,7 g	180 mg	225%
Vitamin A	26,1 mg	0,4 mg	50%
Selen	6,5 mg	0,1 mg	182%
Kupfer	130,4 mg	2,0 mg	200%
Pantothensäure	1,17 g	18 mg	300%
Niacin	1,11 g	17,0 mg	106%
Vitamin E	0,98 g	15 mg	125%
Vitamin B6	0,4 g	5,4 mg	386%
Riboflavin	0,3 g	4,5 mg	321%
Thiamin	0,3 g	4,0 mg	364%
Folsäure	26 mg	0,4 mg	200%
Biotin	9,8 mg	0,15 mg	300%
Vitamin B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Beta-Carotin	130,4 mg	2,0 mg	-
Chlorellapulver	14,68 g	225 mg	-
Ginkgo biloba Extrakt	3,3 g	50,0 mg	-
entspricht Reinstoff Ginkgo biloba	154,9 g	2,4 g	-
davon Ginkgo Flavonoide	0,78 g	12 mg	-
Ingwerwurzelextrakt	26,1 g	400,0 mg	-
davon Gingerols	1,3 g	20,0 mg	-

* NRV – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Zutaten

Ingwerwurzelextrakt, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Chlorellapulver, Vitamin C, Eisengluconat, Maltodextrin, Ginkgo biloba Extrakt, Vitamin E, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Beta Carotin, Pantothensäure, Niacin, Erbsenfaser, Kupfer-II-gluconat, Vitamin B6, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Folsäure, Natriumsele-nat, Biotin, Vitamin B12

Nährstoffe

- Eisen** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin A** trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel und normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C** erhöht die Eisenaufnahme, trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- Selen** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen
- Kupfer** trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei
Enthält Ginkgo biloba



● Extrakte aus schwarzem Pfeffer regen die Drüsentätigkeit an

> **Schwarzer Pfeffer**, aus der Familie der Pfeffergewächse, ist ein scharf schmeckendes Gewürz. Pfeffer steigert die gesamte Verdauung sowie die Wirksamkeit von Nahrungsbestandteilen und pflanzlichen Arzneimitteln.

● Bindegewebe

> **Vitamin C** ist an der Bildung von Kollagen im menschlichen Bindegewebe beteiligt. Kollagen ist wichtiger Bestandteil von Haut, Knochen, Knorpeln, Sehnen, Blutgefäßen und Zähnen. Vitamin C ist zugleich ein wichtiger antioxidativer Schutz für diese Gewebe.

> **Zink und Kupfer** unterstützen die Bildung von Kollagen. Ohne Zink sind Zellteilung, Eiweißbiosynthese und Wachstum nicht möglich. Kupfer ist maßgeblich an der Kollagenbildung und an der Quervernetzung von Elastin und Kollagen beteiligt.

> **Die Vitamine des B-Komplexes** sind indirekt am Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel beteiligt. Alle B-Vitamine arbeiten als „erfolgreiches Team“ für den Zellstoffwechsel in nahezu jeder Körperzelle. Folsäure, Vitamin B6 und B12 unterstützen besonders den Abbau und die Entgiftung der gefäß- und nervenschädigenden Aminosäure Homocystein.

● Vorbeugung von Herz-Kreislauf Erkrankungen

> **Alpha-Linolensäure** ist eine pflanzliche Omega-3-Fettsäure. Die Fließeigenschaften des Blutes werden verbessert, ebenso die Sauerstoffversorgung von Organen und Geweben mit kleinen Blutgefäßen. Alpha-Linolensäure hat entzündungshemmende und herzscheidende Eigenschaften: Sie senkt erhöhte Blutfette, vor allem im Bereich der Triglyceride.

> **Das Spurenelement Selen** schützt das Herz als Cofaktor eines wichtigen antioxidativ wirkenden Enzyms. Bei schlechter Selenversorgung können freie Radikale die Blutfette leichter schädigen und die Bildung von Gefäßablagerungen fördern.

> **Vitamin C** schützt zusätzlich Herz und Blutgefäße vor Arteriosklerose und Fettablagerungen an den Gefäßwänden.

● Freie Radikale schädigen Blutgefäße

> **Vitamin C** fördert eine gesunde Gefäßfunktion.

> **Oligomere Proanthocyanidine (OPC)** aus Roten Trauben kernen stärken Venen und Kapillaren. Sie haben eine ausgesprochen starke antioxidative Wirkung. Sie wirken sich positiv auf Cholesterinwerte aus.

> **Citrus-Bioflavonoide** wirken auf die Durchlässigkeit von Gefäßwänden. Das Bindegewebe der Adern wird gestrafft und gefestigt.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps



GESUNDE GEFÄSSE GESUNDES BINDEGEWEBE

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/Tagesdosis
Vitamin C	13,6 g	180 mg	225%
Schwarzer Pfeffer Extrakt entspricht Reinstoff	378 mg	5 mg	-
Schwarzer Pfeffer davon Piperin	7,56 g 359 mg	100 mg 4,75 mg	- -
Alpha-Linolensäure Pulver enthält Linolensäure	12,20 g 4,51 g	162 mg 60 mg	- -
Citrus Bioflavonoide davon Bioflavonoide	6,31 g 3,78 g	83,5 mg 50 mg	- -
Roter Traubenkernextrakt enthält Proanthocyanidine davon Oligomere Proanthocyanidine	7,56 g 7,18 g 3,78 g	100 mg 95 mg 50 mg	- - -
Zink	756 mg	10 mg	100%
Vitamin B6	453 mg	6 mg	429%
Mangan	151 mg	2 mg	100%
Kupfer	76 mg	1 mg	100%
Folsäure	45 mg	0,6 mg	300%
Selen	3,8 mg	0,05 mg	91%
Vitamin B12	0,57 mg	0,01 mg	300%

* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei, trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

Folsäure trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei

Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei

Enthält einen Extrakt aus Schwarzem Pfeffer

Zutaten

Erbsenfaser, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin C, alpha-Linolensäure Pulver (Leinsamen), Roter Traubenkernextrakt, Citrus Bioflavonoide, Zinkgluconat, Maltodextrin, Mangangluconat, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Vitamin B6, Kupfer-II-gluconat, Schwarzer Pfeffer Extrakt, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Folsäure, Natriumselenat, Vitamin B12



KONZENTRATION NERVENNAHRUNG VITALITÄT

● Kalium

Kalium dient der Energiegewinnung sowie der Energiespeicherung. Es unterstützt den Aufbau der Energiereserven im Muskel. Ein Mangel führt zu Muskelschwäche und allgemeiner Erschöpfung. Kalium ist wichtig für Nerven, Stabilität und Aktivität der Zellen, sowie ein ausbalanciertes Säure-Basen-Gleichgewicht.

Kalium fördert eine psychische Ausgeglichenheit und steigert die Stressresistenz. Zu den meist sehr unspezifischen Symptomen des Kaliummangels zählen Muskelschwäche, Müdigkeit, Reizbarkeit und Konzentrationsschwäche. Langandauernde Einnahme von Abführmitteln führt zu Kaliumverlusten und verstärkt damit die Darmträgheit.

Welche Lebensmittel sind reich an Kalium?

- > Kartoffeln, Hülsenfrüchte, Avocado, Buchweizen-vollkornmehl, Edelkastanie
- > **Tees:** Arnika, Augentrost, Fenchel
- > **Obst:** Apfel, Birne, Erdbeere, Himbeere, Banane aber auch Trockenobst
- > **Gewürzkräuter:** Borretsch, Majoran, Petersilie

● Lecithin macht Gehirn und Nerven fit

Lecithin gehört zur Gruppe der Phospholipide und fördert die Leistungsfähigkeit von Gehirn und Nerven und ist ein lebenswichtiger Bestandteil jeder menschlichen Zelle. Lecithingaben führen zur Erhöhung der Hirnleistung mit Verbesserung der

Konzentrationsfähigkeit und der Gedächtnisleistung. Für den Stoffwechsel der wichtigen Botenstoffe im Gehirn sind Lecithin und Vitamin B-Komplex von großer Bedeutung. Aus wissenschaftlichen Studien weiß man, dass eine Lecithinzufuhr bei gesunden älteren Menschen die Gedächtnisleistung wesentlich verbessert.

● Vitamin B-Komplex - Energiestoffwechsel

Die Vitamine des B-Komplexes unterstützen Gehirnfunktion, Aufmerksamkeit, Gedächtnisleistung und Leistungsfähigkeit des Nervensystems. Ihnen kommt im Eiweiß-, Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel des menschlichen Organismus eine essentielle Rolle zu.

Alle B-Vitamine arbeiten als „erfolgreiches Team“ für den Zellstoffwechsel nahezu jeder Körperzelle. Fehlt eines der B-Vitamine, dann ist das gesamte Netzwerk beeinträchtigt.

Die B-Vitamine haben eine Fülle an Aufgaben, vor allem im Hinblick auf Energie gewinnende Prozesse:

Steuerung der Nerven- und Herzfunktion, die Blutbildung, Produktion von Nervenbotenstoffen und Gesunderhaltung von Haut und Haaren.

Sie sind vor allem bedeutend für die Steuerung der energiegewinnenden Prozesse in den Zellen, durch Umwandlung von Kohlenhydraten in Energie.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Kalium	16,9 g	300 mg	15%
Sojalecithin	16,9 g	300 mg	-
davon Omega-6-Linolsäure	4,7 g	84 mg	-
davon Phosphatidylcholin	3,9 g	69 mg	-
davon Phosphatidylethanolamin	3,4 g	60 mg	-
davon Phosphatidylinositol	2,4 g	42 mg	-
davon Omega-3-Linolsäure	0,6 g	10,2 mg	-
Niacin	2,7 g	48 mg	300%
Pantothensäure	1,0 g	18 mg	300%
Vitamin B6	0,3 g	5,4 mg	386 %
Riboflavin	0,2 g	4,2 mg	300%
Thiamin	0,2 g	4 mg	364%
Folsäure	34 mg	0,6 mg	300%
Biotin	8,5 mg	0,15 mg	300%
Vitamin B12	0,4 mg	9 µg	300%

* NRV – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

- Kalium** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen Muskelfunktion bei
- Niacin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Thiamin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei
- Riboflavin** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Pantothensäure** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen geistigen Leistung bei
- Biotin** trägt zur normalen psychischen Funktion, normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folsäure** trägt zu einer normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B12** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Enthält Lecithin

Zutaten

Kaliumhydrogenphosphat, Erbsenfaser, Sojalecithin, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Niacin, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Pantothensäure, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Folsäure, Biotin, Vitamin B12



ZUCKERSTOFFWECHSEL OXIDATIVER STRESS PIGMENTIERUNG

● Pigmentierung von Haut und Haar

> **Kupfer und Mangan** sind für die Pigmentierung von Haut und Haaren unverzichtbar. Kupfer reguliert die Melaninproduktion, es ist darüber hinaus Bestandteil zahlreicher wichtiger Enzyme. Als Antioxidans schützt es die Zellwände vor freien Radikalen. Auch die Kollagen- und Elastinbildung benötigen die Anwesenheit von Kupfer.

● Kohlenhydrat- und Zuckerverwertung

> **Chrom** ist Bestandteil des Glukose-Toleranzfaktors, der das Ansprechen der Körperzellen auf Insulin und die Zuckerverwertung in den Zellen verbessert.

Es hat einen entscheidenden Einfluss auf den Fettstoffwechsel, senkt das Gesamtcholesterin und verbessert das Verhältnis zwischen HDL- und LDL-Cholesterin. Chrom wird im Sport und bei diabetischem Stoffwechsel vermehrt über den Harn ausgeschieden und sollte daher in diesen Fällen zugeführt werden.

> **Zink** ist Bestandteil und Aktivator von zahlreichen Enzymen und daher an nahezu allen Stoffwechselprozessen beteiligt. Gute Seh-, Riech- und Geschmacksfunktionen sind von einer ausreichenden Zinkversorgung abhängig. Zink ist wesentlich am Zuckerstoffwechsel beteiligt. Die Speicherung und Verwertung von Insulin in der Bauchspeicheldrüse werden durch Zink gesteuert.

- > **Mangan** aktiviert wichtige Stoffwechselreaktionen. Mangan ist zusammen mit anderen Spurenelementen, vor allem Chrom und Zink, an der Bildung und Freisetzung von Insulin beteiligt. Die Verwertung von Vitamin B1 und die Neubildung von Glucose brauchen ebenfalls Mangan.
- > **Vitamine des B-Komplexes** verbessern die Zuckerverwertung und haben Einfluss auf die zentralen und peripheren Nerven. Jedes der B-Vitamine besitzt eine eigene Funktion im Stoffwechsel und kann durch kein anderes Vitamin dieser Gruppe ersetzt werden.
- > **Alpha-Liponsäure** hilft, dass Glucose aus dem Blut in die Körperzellen transportiert und schließlich in Zellenergie umgewandelt wird und ist ein wichtiges Antioxidans im Körper.

● Antioxidantien

- > **Oligomere Proanthocyanidine (OPC)** sind eine Gruppe von Stoffen, die in Pflanzen vorkommen und besonders starke antioxidative Eigenschaften besitzen.
- > **Alpha-Liponsäure** sowie die Spurenelemente **Kupfer, Zink und Mangan** tragen wesentlich zur natürlichen Radikalabwehr des Organismus bei.

● Entgiftung und Ausleitung

- > **Alpha-Liponsäure** kann Schwermetalle binden, **L-Cystein** hat ausgeprägte antioxidative, immunologische und entgiftende Eigenschaften. **Die blaugrüne Spirulina-Alge** ist natürlicher Ausleiter für Schwermetallbelastungen.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/Tagesdosis
L-Cystein	15,68 g	200 mg	-
Alpha-Liponsäure	3,92 g	50 mg	-
Niacin	3,76 g	48 mg	300%
Pantothersäure	1,41 g	18 mg	300%
Zink	1,18 g	15 mg	150%
Roter Traubenkernextrakt	2,35 g	30 mg	-
enthält Proanthocyanidine	2,23 g	28,5 mg	-
davon Oligomere Proanthocyanidine	1,18 g	15 mg	-
Spirulinapulver	2,4 g	30 mg	-
Mangan	392 mg	5 mg	250%
Riboflavin	329 mg	4,2 mg	300%
Vitamin B6	329 mg	4,2 mg	300%
Thiamin	259 mg	3,3 mg	300%
Kupfer	157 mg	2 mg	200%
Folsäure	47 mg	0,6 mg	300%
Chrom	12 mg	0,15 mg	375%
Biotin	12 mg	0,15 mg	300%
Vitamin B12	0,6 mg	0,01 mg	300%

* **NRV** – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

- Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
 - Niacin, Thiamin, Riboflavin, Pantothersäure, Biotin, Vitamin B12** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
 - Zink** trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel, trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
 - Mangan** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
 - Kupfer** trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Enthält *Alpha-Liponsäure*

Zutaten

Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, L-Cysteinhydrochlorid, Erbsenfasern, Zinkgluconat, Maltodextrin, Alpha Liponsäure, Niacin, Mangangluconat, Spirulinapulver, Roter Traubenkernkonzentrat, Pantothersäure, Kupfer-II-gluconat, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Chrom-III-chlorid Hexahydrat, Folsäure, Biotin, Vitamin B12



NERVEN MUSKELN ENTSPANNUNG

- **Das „Allroundtalent“ Magnesium** aktiviert mehr als 300 Enzymsysteme und spielt eine zentrale Rolle in zahlreichen Stoffwechselprozessen. Es ist an allen Prozessen beteiligt, die Energie verbrauchen. Neben seiner Schlüsselrolle im Energiestoffwechsel gilt Magnesium auch als „Anti-Stress-Mineral“. Magnesium ist aber auch ein wichtiger Nährstoff für den Knochenaufbau im Zusammenspiel mit Vitamin D. Magnesium verbessert die Zuckerverwertung. Eine Magnesiumzufuhr sollte über längere Zeit regelmäßig durchgeführt werden, um einen Mangel an diesem Mineralstoff zu lindern.

- **Herz-Kreislaufunterstützung**
Magnesium gibt dem Herzen Kraft und Rhythmus, es beruhigt und reguliert das gesamte Herz-Kreislauf-System. Magnesium senkt den Sauerstoffverbrauch am Herzen und beugt Herzrhythmusstörungen vor. Gefäßerweiternde und blutdrucksenkende Eigenschaften werden diesem wichtigen Mineralstoff zugeschrieben. Es hat auch einen positiven Einfluss auf die Blutfettwerte.

Magnesium, der „Sportmineralstoff“, ist wichtig für die Funktionsfähigkeit der Skelettmuskulatur und Knochen

- **Magnesium und Sport**
Bei ungenügender Magnesiumzufuhr kommt es zu einer Ermüdung der Muskulatur bis hin zu Muskelkrämpfen. Sportler scheiden Magnesium beim Schwitzen vermehrt aus. Das belastet die Energiereserven, führt zu Muskelkrämpfen und erhöht

den Stress. Vor allem für Ausdauersportler ist eine zusätzliche Magnesiumzufuhr sehr zu empfehlen.

- **Thiamin - Vitamin B1**
spielt eine große Rolle bei der Regeneration sowohl des peripheren als auch des zentralen Nervensystems. Thiamin ist an der Weiterleitung von Nervenimpulsen beteiligt. Es sorgt für reibungsloses Funktionieren von Nerven und Muskeln.

Reich an Vitamin B1 sind Sonnenblumenkerne, Haferflocken, Wildreis, Vollkornmehl.

- **Hopfen und Magnesium entspannen vom Alltagsstress**
 - > **Hopfen** wird eingesetzt bei Schlaflosigkeit und bei anderen nervösen Störungen. Hopfen wird traditionell angewendet bei nervöser Unruhe, nervösen Zuständen in den Wechseljahren und nervösen Schlafstörungen.
 - > **Magnesium** verhindert einerseits eine überhöhte Freisetzung von Stresshormonen und andererseits schirmt es die Zellen vor zu hoher Erregbarkeit ab. Eine Neigung zu Migräne oder PMS (Prämenstruelles Syndrom) wird mit einem Magnesiummangel in Zusammenhang gebracht. Eine Magnesiumzufuhr hat sich auch bei Menstruationsbeschwerden bewährt.

Reich an Magnesium sind vor allem: Weizenkeime, Haferflocken, Mais, Reis, Bananen und Grünkohl sowie Cashewnüsse, Dinkel, Hirse, Mandeln und Paranüsse. Bei Gewürzkräutern ist an Majoran, Thymian und Senfkörner zu denken.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Magnesium	7,1 g	105 mg	28%
Phosphor	9 g	134 mg	19%
Hopfenblütenextrakt	6,13 g	91 mg	-
entspricht Reinstoff Hopfenblüten	45,94 g	682 mg	-
Thiamin	0,22 g	3,3 mg	300%

* NRV – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

- **Magnesium** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einer normalen Muskelfunktion, zu normalen psychischen Funktion und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **Thiamin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen psychischen Funktion, zu einer normalen Herzfunktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

Zutaten

Magnesiumglycerophosphat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Hopfenblütenextrakt, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Thiamin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex



SCHLEIMHÄUTE KNORPELBILDUNG

Wasserhaushalt des menschlichen Körpers

Im menschlichen Organismus reguliert vor allem Natrium den Wasserhaushalt. Es fördert die Wasseraufnahme und bindet Wasser in den Geweben. Leider nehmen die Menschen meist zu viel Kochsalz auf, besonders wegen der großen Salzengen, die in industriell hergestellten, vitalstoffarmen Nahrungsmitteln enthalten sind.

Tipp: in einer guten Küche wird nicht gesalzen, sondern gut gewürzt!

Der Stoffwechsel der Augen, des Gehirns, der Haut, der Schleimhäute, der Knorpelgewebe und der Gelenksflüssigkeit wird durch Wassertrinken wesentlich unterstützt.

Wird zu wenig getrunken und zusätzlich zu viel gesalzen, kommt es auf Dauer zu Einschränkungen:

- > „Austrocknen“ von Knorpelgeweben, daraus entstehen knackende Gelenkgeräusche und in weiterer Folge Knorpelschäden.
- > Die Schleimhäute leiden in ihren Funktionen, sie trocknen aus. Geruchs- und Geschmackssinn leiden, es bilden sich leichter Allergien aus.

Jede Ausleitung von belastenden Stoffen aus dem Körper wird durch ausreichendes Trinken von Wasser unterstützt.

Knorpelgewebe – Gelenke

- > **Mangan** ist als Enzymbestandteil an der Biosynthese des Knorpel- und Knochengewebes beteiligt.
- > **Chondroitinsulfat** hat neben der Knorpelsubstanz auf-

bauenden auch eine schützende Wirkung auf die zellulären Bestandteile des Knorpels.

- > **Methylsulfonylmethan (MSM)** ist ein Schwefellieferant, der die Produktion schwefelhaltiger Substanzen im Körper, wie sie auch im Knorpel vorkommen, fördert.
- > **Glucosaminsulfat** ist natürlicher Baustein der Knorpelsubstanz und stimuliert den Knorpelzellstoffwechsel.
- > **Vitamin C** fördert den Aufbau und die Quervernetzungen von Kollagen und unterstützt das Knorpelgewebe aufgrund seiner Radikalfänger-Eigenschaften.

Belastende Schwermetalle und Freie Radikale

- > **Oligomere Proanthocyanidine (OPC)** aus roten Traubenkernextrakt gelten als besonders starke Antioxidantien, sie schützen die Knorpelgewebe in einem besonderen Ausmaß vor Radikalbelastung.
- > **Zink** ist Enzymbestandteil zur Bindung und Ausleitung von Schwermetallen und bindet freie Radikale.

Geschmacks- und Geruchssinn, gesunde Schleimhäute

- > **Zink** stabilisiert den Hautstoffwechsel, wirkt bei übermäßiger Schuppenbildung und verbessert den Geruchs- und Geschmackssinn. Zink wirkt sich auch günstig auf allergische Reaktionen aus, indem es die Histaminfreisetzung hemmt und die Empfindlichkeitsschwelle gegenüber Allergie auslösenden Substanzen erhöht.
- > **Vitamin A** fördert Aufbau und Funktion von Schleimhäuten. Der Augenstoffwechsel wird unterstützt und somit die Sehkraft gestärkt.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/Tagesdosis
Chondroitinsulfat	29,6 g	500 mg	-
Glucosaminsulfat	17,8 g	300 mg	-
Vitamin C	7,1 g	120 mg	150 %
Roter Traubenkernextrakt	3 g	50 mg	-
enthält Proanthocyanidine	2,9 g	47,5 mg	-
davon Oligomere Proanthocyanidine	1,5 g	25 mg	-
Methylsulfonylmethan	1,8 g	30 mg	-
Zink	0,9 g	15 mg	150%
Mangan	0,3 g	5 mg	250%
Riboflavin	0,3 g	4,5 mg	321%
Vitamin A	47 mg	0,8 mg	100%

* **NRV** – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

- Riboflavin** trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- Vitamin A** trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute, Haut, Sehkraft und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Zink** trägt zu einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen
- Mangan** trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Bindegewebsbildung bei
- trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Enthält Chondroitinsulfat

Zutaten

Chondroitinsulfat, Glucosaminsulfat aus Krebstieren, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin C, Zinkgluconat, Roter Traubenkernextrakt, Erbsenfasern, Mangangluconat, Methylsulfonylmethan, Vitamin A, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Riboflavin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex



SÄURE-BASEN-HAUSHALT

● Säure-Basen-Balance

Grundbedingung jedes gesunden Zellstoffwechsels ist ein funktionierendes, elastisches Bindegewebe mit einem ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt. Je nach Lebens- und Ernährungsgewohnheiten des Menschen kann es zu einem Übermaß an Säurebildung kommen, was die Pufferkapazität des Bindegewebes überfordert.

Im Laufe von Jahren und Jahrzehnten belasten „säureüberschüssige“ Ernährungs- bzw. Lebensweise nachweislich die Bindegewebsstruktur. Bindegewebsfunktionen wie Elastizität und Reaktionsfähigkeit sind dadurch allmählich eingeschränkt, das Bindegewebe wird verdichtet.

Eine Versäuerung wird begünstigt durch falsche, gemüse- und obstarme Ernährung, zu wenig Bewegung, Stress jeder Art (psychisch und physisch), intensiver körperlicher Tätigkeit und Sport.

Dieser Zustand des Bindegewebes wird für viele chronische Stoffwechselstörungen mitverantwortlich gemacht: chronische Müdigkeit, Konzentrationsstörungen, reduzierte Abwehrkräfte, Karies, Parodontose, Hauterkrankungen, Bindegewebschwäche, übermäßiges Schwitzen, brüchige Haare und Nägel, Sodbrennen, rheumatische Gelenkerkrankungen, usw.

Eine Stress reduzierte Lebensweise, verbunden mit regelmäßiger Bewegung und der Verzicht auf Genussgifte sind ein wesentlicher Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden!

● Ein ausgewogener Säure-Basen-Haushalt

Der chronisch übersäuerte Organismus bewirkt eine Entmineralisierung, da der Organismus zur Neutralisation der Säuren ständig Mineralstoffe aus den Mineralstoffdepots des Körpers herausholen muss.

- > **Calcium- und Magnesiumsalze** sowie der mineralische Dolomit neutralisieren Stoffwechselsäuren und fördern damit einen harmonischen Säure-Basen-Haushalt.

Durch gezielte Auswahl dessen, was Sie täglich essen und trinken, können Sie aktiv Ihren Säure-Basen-Haushalt beeinflussen.

● Problemzone Magen

- > **Propolis** wirkt wohltuend auf den Magen, es hat entzündungshemmende Eigenschaften, fördert den Gallenfluss, stärkt das Immunsystem und wirkt krampflösend. Propolis gilt als natürliches „Antibiotikum“ und wird bei einer Vielzahl von Erkrankungen eingesetzt.
- > **Zink** ist Bestandteil eines wichtigen Steuerinstruments des Säure-Basen-Haushaltes und reguliert damit das wichtigste Puffersystem des Organismus, den Bikarbonatpuffer.

Zink ist ein essentielles Spurenelement – neutralisiert Freie Radikale, was vor allem im Gelenks- und Knorpelgewebe einen wichtigen Schutz darstellt. Ein Übermaß an Freien Radikalen ist an Gelenken und Knorpelgeweben Ursache für rheumatoide Arthritis.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

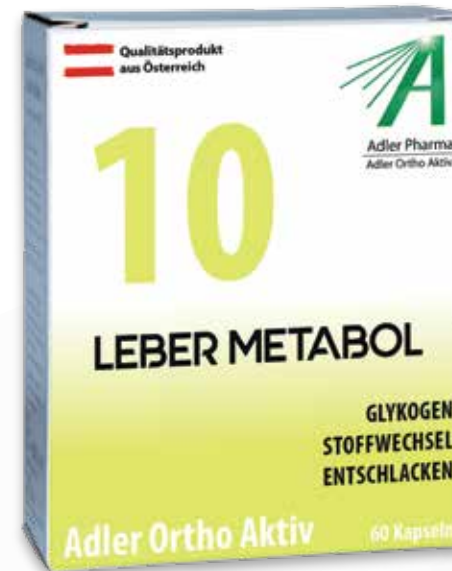
Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Zink	0,7 g	15 mg	150%
Calcium	12,94 g	276 mg	36%
Magnesium	7,91 g	169 mg	45%
Propolispulver	4,7 g	100 mg	-
Zinnkrautextrakt	4,6 g	100 mg	-
entspricht Reinstoff Zinnkraut	23,2 g	495 mg	-

* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Zutaten

Dolomitspulver, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Erbsenfasern, Zinkgluconat, Propolispulver, Zinnkrautextrakt, Tri Magnesiumdicitrat, Calciumcitrat, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex



GLYKOGEN STOFFWECHSEL ENTSCHLACKEN

● Artichoke und Cholin - ihre Bedeutung für die Leber

> **Artischockenextrakt** regt die Stoffwechsellage der Leberzellen an und führt zu einer deutlichen Steigerung der Produktion von Gallenflüssigkeit. Funktionsstörungen im Leber-Gallesystem äußern sich in Form von Völlegefühl, Appetitlosigkeit, Unverträglichkeiten von fettreichen Mahlzeiten, Blähungen, Übelkeit oder sogar Erbrechen.

Zusätzlich besitzt die Artichoke auch eine Leberschutzfunktion: Artischockenextrakt schützt die Leber vor zelltoxischen Substanzen (z.B. Alkohol), dem Angriff freier Radikale und fördert die Leberdurchblutung. Gleichzeitig bremst Artischockenextrakt die Cholesterinbildung.

> **Cholin** stärkt die Leberfunktionen und schützt die Leber vor Fetteinlagerungen.

● Antioxidantien stärken die Leber

Die Entgiftungsleistung der Leber hängt mit einer hohen antioxidativen Kapazität zusammen. Entsprechende Leberschäden treten dann häufiger auf bzw. zeigen einen schwereren Verlauf.

> **Glutathion** stabilisiert und schützt aufgrund seiner antioxidativen Eigenschaften die Membranen der Leberzellen.

> **Selen** ist Bestandteil der antioxidativ wirksamen und im Körper praktisch überall vorkommenden Glutathionperoxidase.

> **Vitamin C** ist ein wichtiges wasserlösliches Antioxidans im menschlichen Körper. Vitamin C unterstützt die entgiftende Ausscheidung belastender Stoffwechsellageprodukte und Medikamente in der Leber.

> **Vitamin E** ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans im Körper.

● Schadstoffabbau

> **Zink** wird in der Leber benötigt, um Alkohol abzubauen. Es bindet Schwermetalle und kann diese ausleiten.

> **Alpha-Liponsäure** schützt biologische Membranen und Zellen und kann Schadstoffe binden und ausleiten.

> **Chlorella-Algen** enthalten Chlorophyll und gelten als natürliche Ausleiter für fettlösliche Fremdstoffe (Xenobiotika).

> **Bärlauch** bindet Schwermetalle und macht diese dadurch ausscheidungsfähig.

● Leber - Organ des Fett-, Kohlenhydrat- und Zuckerstoffwechsels

> **Chrom**, ein essentielles Spurenelement, ist Bestandteil des Glucosetoleranzfaktors (GTF) und hat einen entscheidenden Einfluss auf Zuckerverwertung und Fettstoffwechsel.

> **Zink** hat große Bedeutung für Leber und Bauchspeicheldrüse, wo es den Insulinspeicher steuert. Diabetiker sollten auf ausreichende Zinkzufuhr achten.

> **Mangan**, ein essentielles Spurenelement, ist Bestandteil zahlreicher Enzyme, die vor allem im Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel eine Rolle spielen.

> **Selen** ist am Aufbau von Insulin beteiligt, daher sollten Diabetiker auf ausreichende Versorgung mit Selen achten.

> **Alpha-Liponsäure** unterstützt und verbessert den Insulinstoffwechsel und die Zuckerverwertung.

> **B-Vitamine** greifen entscheidend in den Kohlenhydratstoffwechsel ein.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Artischockenblätterextrakt	19,4 g	300 mg	-
entspricht Reinstoff Artichoke	387 g	6000 mg	-
davon Cynarin	484 mg	7,5 mg	-
L-Glutathion	1,30 g	20 mg	-
Zink	646 mg	10 mg	100%
Mangan	129 mg	2 mg	100%
Chrom	6,5 mg	0,1 mg	250%
Selen	6,5 mg	0,1 mg	182%
Vitamin C	6,5 g	100 mg	126%
Vitamin E	1,94 g	30 mg	250%
Thiamin	271 mg	4,2 mg	382%
Riboflavin	310 mg	4,8 mg	343%
Niacin	3,49 g	54 mg	338%
Pantothensäure	1,2 g	18 mg	300%
Vitamin B6	388 mg	6 mg	429%
Biotin	30 mg	0,45 mg	900%
Folsäure	39 mg	0,6 mg	300%
Vitamin B12	0,2 mg	0,003 mg	120%
Alpha-Liponsäure	6,5 g	100 mg	-
Bärlauchextrakt	5,92 g	91,7 mg	-
entspricht Reinstoff Bärlauch	17,8 g	275 mg	-
Chlorellapulver	3,23 g	50 mg	-
Cholin	5,33 g	82,5 mg	-

* NRV – nutrient reference values. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Zutaten

Artischockenblätterextrakt, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Cholinbitartrat, Maltodextrin, Vitamin C, Alpha-Liponsäure, Bärlauchextrakt, Zinkgluconat, Vitamin E, Niacin, Chlorellapulver, Glutathion, Pantothensäure, Mangangluconat, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Vitamin B6, Thiamin, Riboflavin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Folsäure, Chrom-III-chlorid Hexahydrat, Biotin, Natriumselenat, Vitamin B12

Nährstoffe

Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei

Vitamin E, Vitamin C, Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Thiamin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei; trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativen Stress zu schützen

Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei

Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei

Enthält Artischockenextrakt, L-Glutathion, Alpha-Liponsäure, Chlorella-Algen, Bärlauchextrakt



HAUT HAARE NÄGEL

● Aufbau eines gesunden und straffen Bindegewebes

Das Bindegewebe durchzieht den gesamten Organismus. Jede Zelle wird über das Bindegewebe mit Nährstoffen, Botenstoffen und Signalen versorgt und ist so im Gesamtstoffwechsel des Körpers eingebunden. Wesentlich für den strukturellen Aufbau eines gesunden Bindegewebes sind vernetzte Kollagen- und Elastinbausteine und Silicium.

Pflanzliche Quellen für Silicium sind Zinnkraut und Bambus.

- > **Silicium** beeinflusst und steigert die Kollagensynthese. Es ist für die körpereigene Produktion von Bindegewebe und auch für die Ausbildung einer festen Bindegewebsstruktur bedeutsam. Silicium wird aus pflanzlichen Strukturen sehr gut aufgenommen.
- > **Vitamin C** ist an der Bildung und Quervernetzung von Kollagen im menschlichen Bindegewebe beteiligt.

Vitamin C-reiche Lebensmittel sind: Acerola Kirsche, Sanddornsaft, Paprika roh, Brokkoli roh, Kartoffeln, Zitrusfrüchte, Hagebutten, schwarze Johannisbeeren

● Schöne Haut, gesundes Haar, kräftige Nägel

- > **Silicium** ist wichtig für die Neubildung von Haut, Haaren, Nägeln, Knorpeln, Knochen und Bindegewebe.
- > **L-Cystein** ist eine schwefelhaltige Aminosäure, die den Stoffwechsel von Haut, Haaren und Nägeln unterstützt. Es hat wichtige Funktion bei der Haarbildung. Das Keratin des Haares besteht zu einem großen Anteil aus L-Cystein.

● Schönheit von innen

- > **Biotin** wird in der Literatur auch als Haut- und Haarvitamin oder Vitamin H bezeichnet. Es fördert gesundes Haar- und Nagelwachstum. Biotin verbessert Keratinstrukturen, es beeinflusst die Energiebilanz der nagelbildenden Zellen und spielt am Aufbau des Nagelkeratins eine entscheidende Rolle.

Reich an Biotin sind Bierhefe und Hühnerei. Daraus wird die bekannte Haarpackung mit frischem Ei zur Stärkung und Verbesserung der Haarqualität verständlich.

● Hautalterung und Freie Radikale

- Viele der altersbedingten Veränderungen der Haut durch Sonne und Umwelteinflüsse werden durch Oxidationsprozesse über Freie Radikale verursacht.
- > **Vitamin C** gilt als wirksamer Radikalfänger und schützt Körperzellen und Strukturen vor oxidativer Schädigung. Vitamin C fördert die natürliche Kollagenproduktion und wirkt insgesamt einer vorzeitigen Hautalterung entgegen.
 - > **Vitamin E** ist das wichtigste fettlösliche Antioxidans im Körper, es schützt unsere Zellen und Zellmembranen vor vorzeitiger Alterung.
 - > **Selen** ist ein essentielles Spurenelement und zentraler Bestandteil eines wichtigen antioxidativen Enzyms, der Glutathionperoxidase.
 - > **Beta Carotin** trägt ebenso aktiv zur Hemmung der durch freie Radikale ausgelösten Schädigungen bei und bremsst zellschädigende Langzeitfolgen.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
L-Cystein	17,97 g	250 mg	-
Vitamin C	12,94 g	180 mg	225%
Bambusextrakt davon Silicium	14,37 g 10,78 g	200 mg 150 mg	- -
Vitamin E	2,16 g	30 mg	250%
Zink	719 mg	10 mg	100%
Beta-Carotin	144 mg	2 mg	-
Biotin	32,2 mg	0,45 mg	900%
Selen	2,2 mg	0,03 mg	55%

* NRV – nutrient reference values.

Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Nährstoffe

- Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- Selen** trägt zur Erhaltung normaler Nägel und Haare bei
- Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Haare, Schleimhäute und Haut bei
- Zink** trägt zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Nägel bei
- Enthält natürliches Silicium aus Bambus*

Zutaten

L-Cysteinhydrochlorid, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin C, Bambusextrakt, Erbsenfasern, Zinkgluconat, Vitamin E, Maltodextrin, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Beta Carotin, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex, Biotin, Natriumselenat



EIWEISSÄURE SCHADSTOFFE

● Bindegewebe

Das Bindegewebe des Menschen bildet ein „Maschenwerk“ aus Zucker-Eiweiß-Komplexen. Es durchzieht den gesamten Organismus. Jede Zelle wird über das Bindegewebe mit Nährstoffen, Botenstoffen und Signalen versorgt und ist dadurch im Stoffwechsel des Körpers eingebunden. Grundbedingung jedes gesunden Zellstoffwechsels ist ein funktionierendes, elastisches Bindegewebe mit einem ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt.

● Bindegewebe - Überlastung mit Säure

Je nach Lebens- und Ernährungsgewohnheiten des Menschen, kann es zu einem Übermaß an Säurebildung kommen, was dann die Pufferkapazität des Bindegewebes überfordert. Vor allem, wenn regelmäßig zu viel Eiweiß über Fleisch, Wurstwaren oder Milchprodukte gegessen wird, kann eine Übersäuerung langfristig zur Gesundheitsbelastung werden.

Die Folge ist ein reaktionsträges Bindegewebe. Es ist schwer durchgängig, es wirkt verfestigt und kompaktiert. Eine langfristige Entlastung des Bindegewebes ist Grundvoraussetzung für einen gesunden Zellstoffwechsel und nachhaltige Gesundheitspflege. Es geht darum, Säurebelastungen abzubauen und Schadstoffdepots auszuleiten.

● Reinigende Stoffwechselprozesse - Säureabbau

Der chronisch übersäuerte Organismus bewirkt eine Entmineralisierung, da er zur Neutralisation der Säuren besonders Kalzium und Magnesium aus den Mineralstoffdepots des Körpers herausholt.

> **Basische Kalzium- und Magnesiumsalze**, sowie mineralischer Dolomit neutralisieren Stoffwechselsäuren und fördern einen harmonischen Säure-Basen-Haushalt.

● Eiweißabbau im Bindegewebe

> **Papain** wird aus der exotischen Frucht Papaya gewonnen. Das Papayaenzym (Papain) fördert die Eiweißverdauung und regt den Stoffwechsel an.
> **Bromelain**, ein Gemisch unterschiedlicher eiweißspaltender Enzyme, wird aus der Ananaspflanze (*Ananas comosus*) gewonnen.

● Ausleitung über die Nieren

> **Die Brennnessel** (*Urtica dioica*) gilt als hervorragende Stoffwechselfpflanze. Durch Brennnesselblätter und -wurzel wird die Harnproduktion angeregt und damit die Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten unterstützt.

● Reinigende Stoffwechselprozesse - Schadstoffabbau

> **Chlorella und Spirulina** gelten als natürliche Quelle für Chlorophyll. Sie werden als natürliche Entgifter eingesetzt, wodurch eine Möglichkeit der Ausleitung von belastenden Fremdstoffen (Xenobiotika) eröffnet wird.

● Leberstoffwechsel

> **Artischockenextrakt** unterstützt die Tätigkeit der Leber und Galle und regt dadurch alle Ausscheidungsvorgänge der Leber an. Die Leber ist das wichtigste „Entgiftungsorgan“ des Menschen, um Schadstoffe zu eliminieren.

Beschreibung der Inhaltsstoffe anhand von Literaturquellen mit Ernährungstipps

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)

Inhaltsstoffe	pro 100 g	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV%*/ Tagesdosis
Artischockenblätterextrakt	8,48 g	150 mg	-
entspricht Reinstoff Artischocke	169,55 g	3 g	-
davon Cynarin	212 mg	3,75 mg	-
Brennnesselwurzel	7,06 g	125 mg	-
entspricht Reinstoff			
Brennnesselwurzel	70,6 g	1,25 g	-
Dolomitpulver	42,4 g	750 mg	-
davon Calcium	9,2 g	163 mg	20%
davon Magnesium	5,58 g	98,8 mg	26%
Vitamin C	4,5 g	80 mg	100%
Papain	565 mg	10 mg	-
Bromelain	565 mg	10 mg	-
Chlorellapulver	2,8 g	50 mg	-
Spirulinapulver	2,8 g	50 mg	-

* NRV – nutrient reference values.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittswerten.

Zutaten

Dolomitpulver, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Erbsenfasern, Artischockenblätterextrakt, Brennnesselwurzelextrakt, Vitamin C, Chlorellapulver, Spirulinapulver, Mittelkettige Triglyceride aus Pflanzenöl, Papain, Bromelain, Farbstoff Chlorophyllin-Kupfer-Komplex



Qualitätsprodukt
aus Österreich



Adler Pharma
Adler Ortho Aktiv

NÄHRSTOFFKONZEPT ZU SCHÜSSLER

Überreicht durch:

**Adler Pharma
Produktion und Vertrieb GmbH**

A-5700 Zell am See · Brucker Bundesstraße 25 A

Tel.: +43(0) 6542 / 55044 · Fax: +43 (0) 6545 / 200 504

e-Mail: office@adler-pharma.at

www.adler-pharma.at · www.adler-pharma.de