

Liebe Mineralstoffberaterinnen!
Liebe Mineralstoffberater!

Einladung zum 26. Beraterkongress vom 25. - 27. September 2026

Longevity und Schüßler Salze - gesund, aktiv und selbstbestimmt altern

„Nicht die Tage in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Tagen“

Eröffnung am Freitag um 19 Uhr durch die Präsidentin der Salzburger Apothekerkammer, Frau Mag. pharm. Margarete Olesko und der Stadträtin von Zell am See, Frau Sylvia Schuster.

Freitagabend: Was wird unter Longevity verstanden?

Samstagvormittag:

09.00 Uhr – 12.00 **Gesundheit dem Leben zurückgeben: FH-Ass. Prof. Thomas Michael Haug, MSc**

Über Longevity, die Versuchung der Optimierung und die Kunst, auf das Altern zu antworten

Longevity ist eines der großen Trendthemen im Gesundheitsbereich. Die Sehnsucht dahinter ist verständlich: Menschen möchten länger gesund bleiben, vital leben, selbstständig altern und Zeit gewinnen für das, was zählt. Der Vortrag fragt, ob dies in Selbstoptimierung, Kontrolle und stille Überforderung umschlägt. Es geht auch um Beziehung, Sinn, soziale Einbindung, Lebensbedingungen, Würde, Urteilskraft und die Fähigkeit, auf das eigene Altern bewusst zu antworten. Im Zentrum stehen die Bedingungen, unter denen Menschen ein Leben führen können, das verstehbar, handhabbar und bedeutsam bleibt. Der Vortrag lädt dazu ein, Gesundheit nicht zum Selbstzweck zu machen, sondern sie wieder in den Dienst eines lebendigen, würdigen und sinnvollen Lebens zu stellen.

Samstagnachmittag:

14.00 Uhr – 15.30 Uhr: **Die menschliche Zelle, freie Radikale** als wesentlich Ursache von Aging,
Referentin: Mag. Susana Niedan-Feichtinger

15.50 Uhr – 17. 20 Uhr: **Ernährung und Fasten** als wichtige Aspekte für Gesundheit bei Longevity,
Referentin: HP Susanne Bernegger-Flintsch

18.00 Uhr – 19.00 Uhr: **Bewegung und gesunder Schlaf**, 2 Säulen der Gesundheit bei Longevity,
Referent: Thomas Feichtinger

Gemütlicher Ausklang beim gemeinsamen Abendessen am Samstagabend mit vielen netten Gesprächen.

Sonntagvormittag:

09.00 Uhr – 10.30 Uhr: **Schüßler und Nährstoffkombinationen** aus Sicht von Longevity,
Referentin: Ing. Regina Schnaitter

10.50 Uhr – 12.30 Uhr: **Schüßler und Longevity**, Betriebsstoffe, Funktionsmittel - das intrazelluläre Management,
Referent: Thomas Feichtinger

In den Pausen verwöhnen wir Sie mit Brötchen, kleinen Mehlspeisen, Kaffee, Tee oder anderen erfrischenden Getränken!

Für Reise, Mittag- und Abendessen sowie die Unterkunft sorgt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer selbst. Teilnahmebestätigungen werden am Ende der Veranstaltung ausgefolgt.

Ort der Veranstaltung: WIFI - Wirtschaftskammer Zell am See, Schulstraße 14, 5700 Zell am See

Anmeldung bitte bei Adler Pharma per Mail: akademie@adler-pharma.at oder Fax: 0043 (0) 6545 200 50 4

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, eine gute Zeit bis zum Kongress, viel Freude und Schwung!

**Mag. pharm. Susana Niedan-Feichtinger
Dr. Stephan Niedan
& das Team der Adler Pharma**

Anmeldung Beraterkongress 2026

vom 25.09. bis 27.09.2026

Fortbildung für Schüßler Fachberaterinnen und Fachberater der GBA, sowie für alle Teilnehmerinnen oder Teilnehmer von 3 oder mehr Fachseminaren der Adler Akademie

Titel: _____ Familienname: _____

Vorname: _____

Straße, Hausnummer/Top : _____

Postleitzahl: _____ Ort: _____

Telefon: _____ Email: _____

ggf. Apothekenname: _____

Veranstaltungsort:

WIFI Wirtschaftsförderungsinstitut in Zell am See, Schulstraße 14, 5700 Zell am See

Anmeldung:

E-Mail: akademie@adler-pharma.at oder Fax: +43 (0)65 45 20 05 04

Die Teilnahme an den Vorträgen ist KOSTENLOS. Für das leibliche Wohl der TeilnehmerInnen in den kleinen Pausen ist gesorgt.

Für Reise, Mittag- und Abendessen sowie die Unterkunft sorgt jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer selbst.

Teilnahmebestätigungen werden am Ende der Veranstaltung den Teilnehmern ausgefolgt.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zum Beraterkongress an.

(per E-Mail übermittelte Anmeldungen sind auch ohne Unterschrift gültig)

Datum: _____ Unterschrift: _____