



VitalTag

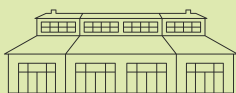
Ein Tag voller Gesundheit!

Save
the
date!

Sonntag, 29. März 2020 ab 9.00 Uhr
Panzerhalle Salzburg

Vorträge, Workshops, Infostände, Kulinarik & Musik

- 🌿 Gesunde Ernährung 🌿 Fasten 🌿 Bewegung
- 🌿 Wissenschaft & Naturheilkunde 🌿 Gesundheitsurlaube
- 🌿 Bewusstsein 🌿 Nachhaltiges Leben 🌿 Musik-Kabarett
- 🌿 Early bird-Frühstück ab 8.00 Uhr



PANZERHALLE
SALZBURG

nana!

panzerhalle.at

nana.at

VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit mit vielen interessanten Vorträgen und Workshops



Dr. Elisabeth Plank
Ärztin & Wissenschaftlerin befasst sich mit Einflüssen elektromagnetischer Felder.



„Nana“ – Susanne Bernegger-Flintsch
Fasten- und Gesundheits-trainerin, Buchautorin, Vortragende



Mag. Susana Niedan-Feichtinger
Gründerin der Adler-Pharma in Zell am See, Buchautorin



Mag. Norbert Fuchs
Norbert Fuchs ist Pharmazeut sowie Experte für Biochemie und Ernährungsmedizin



Dr. Birgit Dinnewitzer
Fachärztin für Chirurgie, ausgebildete Ernährungsmedizinerin mit Praxis in Salzburg



Jürgen Krackow
Begründer der Atlas Energetik in Österreich mit mehreren Praxen



Jessie Ann
Die lateinamerikanische Sängerin begeistert ihr Publikum mit ihrer Lebensfreude und ihrem musikalischen Können

Dr. med. Michael Spitzbart
Dr. Spitzbart ist niedergelassener Arzt, vielfacher Buchautor und überzeugender Redner

Sabine Wacker
Gründerin der Methode Basenfasten, deutsche Heilpraktikerin, Buchautorin

Felix Gottwald
3-facher Olympiasieger, Vortragender, Trainer, Coach & Bestsellerautor

Josef Frauenlob
Inhaber der Salzburger Ölmühle, Ernährungstrainer und begeisterter Ölmüller

Dr. Bernd Waß
Gründungsdirektor der Academia Philosophia, Österreichische Privatakademie für Philosophie

Christoph Hellermann
SCAE-zertifizierter Barista und Chef-Diplom-Kaffeesommelier

Monika Rosenstatter
Dipl. Kräuterpädagogin und KräutereNERGETIKERIN, Rituelle Kräuter- und Baumheilkunde



Zeitplan Vorträge & Workshops*

* Änderungen vorbehalten, aktuelles Programm und Details auf der Website.

8.00 – 9.00		Basisch Frühstück Early Bird	
		Vorträge	Workshops
9.00 – 10.00		Nana & Marco Begrüßung	
		Dr. Elisabeth Plank Gesunder Raum – Gesunder Mensch	W1: Frühjahrskur mit Pflanzen FNL
10.00 – 11.00		Sabine Wacker Basenbooster Keimlinge und co.	
		Nana & Mag. Niedan-Feichtinger Frauengram und Frauenkram	W2: Welt der Mikronährstoffe Lisa Ressi
11.00 – 12.00		Dr. Spitzbart Fit und belastbar auch in turbulenten Zeiten!	W3: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog? Dr. Elisabeth Plank
		Josef Frauenlob Faszination Pflanzenöle	W4: Nachhaltiges Kochen: Kochkiste und Kochsack
12.00 – 13.00		Jürgen Krackow Kleiner Wirbel – Große Wirkung	W5: Leicht & schmerzfrei bewegen Helmut & Andrea
		Mittagspause	W6: Richtiges Räuchern Naturgartl Altenmarkt
13.00 – 14.00		Mag. Norbert Fuchs Die Vitaminlüge	W7: Basisch Kochen Renate Gabardi bis 13.30
		Christoph Hellermann Kann Kaffee gesund & ungesund sein? + Pause	W8: Schüßler-Komplexmittel Thomas Feichtinger
14.00 – 15.00		Jessie Ann Musikkabarett	W9: Die Heilkraft des Moores Heinz Fink
		Felix Gottwald Gesundheit: bewegt . bewusst . belebt Vitale Rituale für die innere Balance	W10: Gesundheit für den Geist Doris Prugger
15.00 – 16.00		Monika Rosenstatter Gesundheit zwischen Himmel und Erde	W11: Frühjahrskur mit Pflanzen Adelheid Pfandl
		Nana & Dr. Birgit Dinnewitzer Wie tickt unser Darm	W12: Anwendung und Wirkung der Pflanzenöle Josef Frauenlob
16.00 – 17.00		Dr. Bernd Waß Was ist Glück?	W13: Yoga & Ayurveda Andi & Romana Muth
		Jessie Ann Musikkabarett	W14: Praxis der Atlas-Energetik Jürgen Krackow & Sandra Grubinger
17.00 – 18.00			W15: Basisch Kochen Renate Gabardi
			W16: Wie schütze ich mich vor Elektrosmog? Dr. Elisabeth Plank



VitalTag

Ein Tag voller Gesundheit!

Viele Aussteller vor Ort

Adler Pharma . Atlasenergie . Basenfasten.de . Basisches
Aktivwasser . Biohotel Herold . Dinkula . Drapal
FNL – Freunde naturgemäßer Lebensweise . Grübls Naturgartl
Hotel zum Stern . Mea-Unda Elektrosmog . Naturkaffee
Nutropia Pharma . Rotary Golling . Salzburger Ölmühle
Sonnenmoor . Sportsupport Laux . Vega Nova . Zirbenlüfter . uvm.

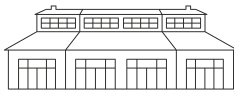
Anmeldungen & Infos

vitaltag.at

**Eintritt € 39,- / Tageskassa € 42,-
pro Workshop € 10,-**

(Buchung eines Workshops nur in Verbindung mit Tagesticket möglich,
für Workshops gelten limitierte Plätze, separate Anmeldung erforderlich)

Rechtzeitig
anmelden!



PANZERHALLE

SALZBURG

nana!

panzerhalle.at

nana.at